

教育・文化・芸術部会

映画鑑賞会が開催されました



3月2日(日)、上野西部地区市民センター2階ホールで映画鑑賞会が行われました。教育・文化・芸術部会長から開会にあたり挨拶がありました。(左上の写真)

その後、映画世話役の木村さんから「東京物語」のストーリーや出演者等について説明を受けました。

1953年公開。監督は小津安二郎、主演は笠智衆(りゅうちしゅう)と原節子。1958年に英国映画協会サザランド杯を受賞しています。上京した年老いた両親とその家族たちの姿を通して、家族の絆、親子、老いと死、人間の一生、それらを冷徹な視線で描かれた作品でした。

上映時間は2時間16分と長く、途中で休憩を挿み、参加された18人は、熱心に鑑賞されていました。



「晩春」、「麦秋」、「東京物語」で原節子が演じたヒロインはすべて「紀子」という名前であり、この3作品をまとめて「紀子3部作」と呼ばれています。

地域ケアネットワーク会議

2月15日(土)、上野西部地区市民センターで地域ケアネットワーク会議が開催されました。コーディネーター役である社会福祉協議会のエリア担当者と各町の自治会長・民生児童委員合同で行われました。生活支援、保健・医療・福祉の連携、情報共有の推進、福祉総合相談体制の構築、地域包括ケアシステムの検討が重要とのことでした。

住所別に4つのグループに分かれ(右下の写真)、情報・意見交換が行われました。共通して民生児童委員等のなり手不足が課題とのことでした。



(広告)

「届けます」「見守ります」「支えます」

地域のお年寄りにお弁当を届けて 丸10年
「伊賀市全域」「365日」「昼食と夕食の1日2回」

週に1回でもお届けします。お気軽にご相談ください。

宅配専門 まごころ弁当 伊賀店

伊賀市上野西町3370
西町や かかん内

電話 0595-51-0569

8:00~18:00 (年中無休)

健康教室



令和7年3月15日（土）10時から上野西部地区市民センターで健康教室が開かれました。

スタッフを含む30人以上の参加者は、軽い体操の出来る（素足になれる）服装で集まりました。

杉森健康福祉スポーツ部会長の挨拶後、参加者は握力、身長体重（BMI、体脂肪率、内臓脂肪、体内年齢、基礎代謝など）、握力、血圧、脈拍、血管年齢、骨密度などのコーナーを廻り測定を受けました。（右上の写真）

気になる事がある人には、保健師による個別相談もありました。

測定後は、2階ホールに上がり、講師の岸田さんによる健康体操を行いました。（右下の写真）

毎日体を動かし、ウォーキング（早歩き）を1日30分以上、階段の登り降りを心がけるとよいようです。



年金3択クイズ

答えは下段

失業保険と年金との併用について正しい記述はどれか

- ① 一般的な失業保険や高齢者求職者給付金（65歳以上失業、以下同じ）は年金と併用できない。
- ② 一般的な失業保険や高齢者求職者給付金を受けながら、年金を受け取ることができる。
- ③ 一般的な失業保険は年金と併用できないが、高齢者求職者給付金は年金と併用できる。

答え ③

前号（81号）の答え ①

お隣のリスも共鳴き猫の恋
天晴じゃ余が領内の花の雲
卒業の車恩師に導かれ

富田まり
炊規夫
川口義和

上着からちらり花柄春のシャツ



煌星伊賀句会

堀川晶子

「フードドライブ」を随時行っています

家庭で余った食品をお譲りいただき、こども食堂に届けます。

場所 上野西部地区市民センター 日時 平日 9時から17時

上野西部地区住民自治協議会

<https://uenoseibu.com>



子ども食堂「わいわい いがっこ」
～食堂をご利用ください～

日時 2025年5月18日（日） 料金 300円 10食

11:20～11:40

場所 おあいこ中町サテライト（旧ヤオヒコ西）

予約 090-5854-7761 9:00～18:00 締切5月14日（水）