

三重大学医学部生と ウォーキング&健康講座

日時：7月10日（水）（9時00分受付）

開催場所・申込先：上野西部地区市民センター
TEL/FAX:0595-23-9779

※ウォーキングのみ先着30名（健康講座は人数制限ありません。）

申込締切：6月21日（金） ※FAXで申込も可

持ち物：飲みもの、タオル、帽子

当日スケジュール

・9時20分～ 健康講座（運動や食について）

・9時45分～ ウォーキング

※コースは3. 5 kmコース（上野西部地区周辺）

もしくは4. 5 kmコース（上野西部地区周辺）

どちらかを申込票にて選択ください。

・ウォーキング終了次第交流会（11時30分頃解散予定）



キリトリ

ウォーキング・健康講座申込票 ※参加先・ウォーキングコースの欄は○をつけてください。

氏名	ふりがな	ふりがな
住所		
生年月日		
参加先	健康講座のみ参加 ・ 両方とも参加	健康講座のみ参加 ・ 両方とも参加
ウォーキングコース	3. 5 km ・ 4. 5 km	3. 5 km ・ 4. 5 km

連絡先（TEL）

※枠が不足する場合は、提出時に上野西部地区市民センターにてお申し出ください。