

# 伊賀市上野西部 公民館だより



第 167 号

平成 29 年 4 月 15 日

編集発行: 上野西部公民館

所在地: 伊賀市上野福居町

上野西部地区の人口 世帯数 1,483 人口 3,268 人(男 1,567・女 1,701) 職 29.3 末 現在

## 伊賀上野 NINJA フェスタ 2017 4月1日(土)~5月7日(日) 主に土日祝

咲き始めた桜と共に『伊賀上野 NINJA フェスタ』が始まりました。5月7日迄の



主に土・日・祝日の開催、上野西部地区 周辺市街地、上野公園が会場です。「忍者変身処」が 13 か所に開設。観光客や、ちびっ子は忍者に変身。城下町の散策が楽しめます。忍者であふれる市街地には 6 か所の「まちかど忍者道場」が地元住民の手で開設され、パズル、吹き矢、行灯火消し、手裏剣打ち+足湯、天井すいすい、弓矢等が楽しめます。忍者じゃんけん隊、忍者列車に乗ろう 等々、楽しいイベントも計画されています。

15 周年特別企画で、忍者フォトキャンペーンを開催！

忍者衣装をスマートフォンで撮影投稿すれば、公式サイトにて順に掲載され、5月下旬に

審査発表。豪華賞品がプレゼント！すでに多くの忍者姿が、忍者フェスタホームページに掲載されています。



## 第 29 回 グランドゴルフ 開催 健康福祉スポーツ部会

4月2日(日)快晴の空の下、第29回グランドゴルフ大会が崇広中学校グラウンドで開催されました。常連、初参加あわせて 40 数名がエントリー。佐藤部会長のホイッスルに合わせゲーム開始。快音がグラウンドに響きます。早速のホールインワンに歓声が聞こえ、昼前まで2ゲームを全員楽しみながらゲームが進みました。



入賞者は次の方々です。

男子①島崎光俊さん ②槌野策司さん ③山中正巳さん  
女子①島崎清子さん ②中野愛子さん ③善田つねさん

## 健康教室 健康福祉スポーツ部会

健康教室が3月12日(日)上野西部地区市民センターで開催されました。各自の身体データが測定出来るので50名余り方が集まりました。継続的に参加の方は自分の身体能力や状況の変化がよく解ると好評です。身長 体重 握力 体脂肪率 骨密度 血圧 血流測定(血管年齢)を測定、所定の用紙に記入。数値からは、基礎代謝や体脂肪の分類表から、健康管理に役立ちます。また標準体重(kg)やBMI(体格指数)と呼ばれる体重と身長バランスから、外見的な肥満度を示す数値が標準範囲かが解ります。骨密度や血管年齢測定では数値から年齢換算されるので神妙な面持ちから、結果を見て笑顔に。測定後は2階ホールで保健師さんによる、健康相談や健康体操のインストラクターによる、脳トレ体操が始まり、背伸び運動や筋肉ストレッチから、頭を使う楽しめるグループ運動が、にこやかに進められ参加者に好評でした。



脳トレ体操が始まり、背伸び運動や筋肉ストレッチから、頭を使う楽しめるグループ運動が、にこやかに進められ参加者に好評でした。



## 消防団たより

### 消防ホース干し場のポール設置



中分団第2部ポンプ庫のある西部市民センター駐車場角に専用ポールが設置されました。以前は放水訓練や出動時、濡れたホースを乾かし整備するには消防署まで搬送していましたので、これで迅速な片付けが行えるようになりました。

### 中分団訓練 陳火祭

上野消防団中分団 春季訓練が4月2日(日)愛宕神社境内広場で開催されました。樽井 分団長 北川・本村・福森・各副分団長が見守る中、6部長が順にかける号令のもと、全体訓練が整然と行われ団員の士気・練度の高さが示されました。続いて愛宕神社で 陳火祭が行われました。部長以上10名が参加、一年の防火防災を祈願しました。





## ゾーン30の設定道路標示完成

上野西部地区の生活区域を含む、丸之内 西大手町 八幡 桑町 各交差点内の範囲に「ゾーン30」が設定され、3月末までに入口の路上表示が完成しました。

「ゾーン30」は、幹線道路等に囲まれている、生活道路が集まった市街地の区域に整備され、生活道路にお

ける歩行者等の安全な通行を確保することを目的として、区域（ゾーン）を定めて最高速度30キロメートル毎時の速度規制を実施し、その他の安全対策を必要に応じて組み合わせ、ゾーン内における速度抑制や、ゾーン内を抜け道として通行する行為の抑制等を図る生活道路対策です。この制度は、新たな生活道路対策として平成23年9月から取組を開始。平成25年度末までに全国で1,111か所を整備との事で、平成28年度末までに全国で約3,000か所を整備することを目標としています。今回、伊賀警察署 道路管理者 関連自治協議会の協議により実現しました。特に区域内では、交通ルールを守り、安全確認を十分に行い、ご通行下さい。

## ユネスコ無形文化財登録記念

### 上野天神祭 春のお披露目 4月23日 開催！！

ユネスコ無形文化財登録記念行事の一環として、春のだんじり会館入れ替え時、搬出の魚町 東町 向島町。搬入の鍛冶町 福居町 西町のだんじり6基と鬼、七福神が駅前広場に集結し、記念式典が開催されます。鬼行列は法螺貝と太鼓の音と共に、祇園囃子を奏でるだんじりの周りを練り二度とないお祭ステージが演出されます。七福神も登場します。紅白餅のふるまいも行われます。

日時 4月23日(日)12時～13時30分(雨天中止)

場所 駅前広場 第2駐車場(ハイトピア北)

内容 だんじり6基 鬼 七福神 他



# 金曜句会

平成二十九年 三月吟

国際女性デーも一人の畑打つ  
川口登子

雪解の瀬音間近き湯殿かな  
岡森競一

大観峰焼かれし大野眼下にす  
三山隆一

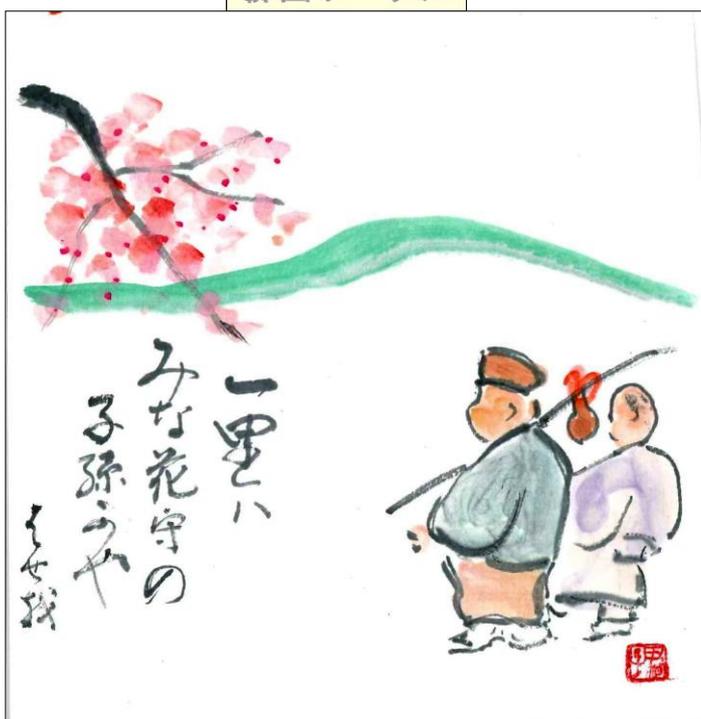
梅香る我が家に戻りほつとせり  
奥井久男

小鳥引く牧師ひたすら聖書説く  
谷本まさ子

春うらら願ひ供ふる千羽鶴  
奥井千津子

善の綱五色飛簷に鳥の子  
永井みよ

## 俳画サークル



## お知らせ

4月23日(日) 天神祭『春のお披露目』

4月24日(月) 狂犬病予防接種  
10:40~55 西部市民センター

5月11日(木)  
『伊賀市適正な土地利用に関する条例』  
説明会 19:30~ハイトピア伊賀5階

春の交通安全運動実施中