

公民館だるり



第142号

平成27年2月13日 編集発行:上野西部公民館 所在地:伊賀市上野福居町 Tu·fax 0595-23-9779

上野る部地邑の人口 世帯数 1,478 人口 3,341 人(内男 1,592・女 1,749) 27.1.31 現在







歴史風情薫る伊賀の城下町を さまざまなおひなさん達が 美しく、煌やかに 街並みを彩る

開催期間 27年2月21日(土)~3月3日(火) 往吉川の水をきれいにしよう会

1月28日役員会開催されました。

〇昨年12月4日におこなった水質検査の結果報告があり、当日が雨天増水で平均的な係数となったが まだまだ渇水時は多くの地点で悪い結果が出ると思われるので注意が必要。

○恒例のクリーン作戦は、再三の申し入れにより浚渫工事等が行われ、きれいになっている為、往古川の周辺ウオーキングする事で環境美化の推進を図ります。往古川ウオーキング 3月29日予定

○その他 視察研修・小規模処理施設・啓発事業等が話し合われました。



伊賀市議会報告会

1月18日 伊賀市議会報告会が開催されました。 平成26年度第7回伊賀市議会(定例会)について報告・質疑がありました。

引続き、下記のような意見・提言が有りました。

○伊賀鉄道 ○都市計画税の行くへ ○議会報告会 のあり方 ○新庁舎予定地のハザードマップ(四十

九新池) ○南庁舎の今後 等 庁舎関連の質問・提言・意見が多く有りました。



9時 『南海沖を震源とする地震が発生しました』の防災放送により 防災訓練が始まりました。朝から雨となりましたが災害はいつ発生するか判りませんので 良い訓練になりました。発生後 各町の一時立寄り所に集合安否確認後、避難所に指定された上野西部公民館へ誘導集合しました。

雨の為屋外での訓練は出来ませんでしたが 三班に分かれて起震車でのM6 の体験・心肺蘇生法・救護訓練などを行いました。また炊き出し訓練では ぶた汁とおにぎりそして非常食













ロコモティブシンドロームてなに

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、「立つ」「歩く」など人の動きをコントロールするための体の器官や組織=運動器が衰えている、または衰え始めている状態で、略して「ロコモ」とも呼ばれています。放っておくと日常生活に支障をきたし、要介護さらには寝たきりの状態になってしまうことも。正しい知識を持って早期に予防することが大切です。症状 ロコモティブシンドロームを起因する代表的な疾患としては、高齢者社会においてよく耳にする骨粗しょう症や変形性関節症などがあります。最初は軽度の痛みや体力の衰えだけの場合も、放っておくと重度の痛みやバランス感覚の低下、さらには「歩けない」「立ちあがれない」など要介護の状態になってしまう可能性もあります。(次回ロコモ予防について)

お 知 ら せ にんじん西部《よい食生活をすすめるための集い》

料理教室3月開催を4月に変更します

上野西部ボウリング大会



上野西部地区住民自治協議会 健康福祉スポーツ部会

27年1月25日(日)伊賀にん²ボウルに於いて開催されました。毎年冬の運動不足解消と健康増進の為行っています。

今年は大人27名児童21名スタッフ 10名で開催。倒れそうで倒れないピンに じだんだ、ストライクに拍手、たのしく競 技しました。競技結果は、

児童の部優勝 高嶋茉央 一般の部優勝 日原博美 準優勝 平井理孝 第三位 粟野友氏



以上の皆さんでしたおめでとうございます。

健康教室

上野西部地区住民自治協議会 健康の駅長

上野西部公民館

健康の駅長主催の健康教室が2月1日 上野西部公民館にて開催され50名が参加しまし



た。測定の部では 身長・体重・握力・体脂肪・血圧・骨量・血流の測定をおこない 保健師による個別相談をうけました。待ち時間には 甘酒で体を温めました。健康講座の部では、伊賀市の保健師による 健康余命やロコモティブシンドロームについてのお話が有りました。そして 八賀講師より 健康体操の指導が有りました。ロコモティブシンドロームについて 2面(左のページ)で解説しています。





蘜

上野句会

月

指

導

宫

田

正

和

光生

ゑ 大 雪 柔 銭 旅 初 初 土 け ス 芳忌 芝居 寒 遊 牡 陽 果 東 ٤, 1 Ø 空 び 丹 の 7 1 0 風 田 災 勧 ゃ ブ 0 跡 D 0 参 の 進 柳 た 渦 駅 地 0 百 ず 遠 帳 起 を だ 傍 舎 0 12 0 Z 包 る 青 H 溜 に あ 雀 0 は 支 £, 寺 棨 を ゃ 좚 虫 る 2 0 7 澊 寒 降 7 の 五 あ る 11 7 空 ず ば 郎 み # 1) 0 大 を 0 ど 包 星 بح み 雪 根 0 雨 来 青 集 1) 阪 出 焚 催 た 神 読 す Z 森 宫 森 佑 池 森中香代 速 中 田 永 水 猯 住 島 周 周 田 木 康 英 安 邦 7 昭 正 经

伊賀学検定ドリル

伊賀学検定370間ドリルより(上野商工会議所)

☆上野西町にある集議所は江戸時代に建てられた大きな町家で、伊賀市の文化財に指定されていますが、元は何の建物だったでしょうか。

①油問屋

②両替屋

③味噌屋

④米問屋

《上野西部公民館だより》を ホームページで カラー版をご覧ください。

インターネットでの閲覧方法

方法① アドレス uenoseibu.com/ を 入力

方法② 検索欄に 上野せいぶ と入力 検索をクリック

一覧から **上野せいぶ(**uenoseibu.com/) を選択クリック

「せいぶ」に暮らす 上野西部地区住民自治

"上野せいぶ"の 画面(トップページ)が開きます。 「**せいぶに暮らす**」 を クリック

中段右の ニュースペーパー 下の **公民館だより**をクリック

公民館だより

ドリル 回答

④米問屋 西町は近世以来問屋街として栄え、この建物は明治期までは米問屋でしたが、明治の終りに町所有となり、以来集議所(集会所)として使用されています。今でも敷地の奥には当時の大きな米蔵が残されています。