

# 伊賀市上野西部 公民館だより



第97号

平成23年5月13日

編集発行:上野西部公民館

所在地:伊賀市上野福居町

TEL・fax 0595-23-9779

上野西部地区の人口 世帯数 1,567 人口 3,571人(内男 1,704・女 1,867) 23.3.31 現在

## 平成23年度 上野西部地区自治会長 紹介

上野東町	岡森 泰造	上野中町	◎平木 達郎
上野西町	松山 修三	上野向島町	岡森 勝彦
上野幸坂町	窪田 光生	上野西大手町	小林 克彦
上野東丸之内	北川 博	上野西丸之内	稲辺才一郎
上野福居町	◎首藤 善樹	上野小玉町	◎村井 元治
上野魚町	村井 直	上野相生町	上山 了
上野紺屋町	滝井 利彰	上野三之西町	八尾 光祐
上野徳居町	辻村 勝則	上野新町	中村 晶宣
上野鍛冶町	今岡 勉	上野片原町	白須賀 隆司

◎印は新任(敬称略順不同)

上記の自治会長様は 各町自治会長職と共に上野西部地区住民自治協議会の自治会特別部会の部会員として活動いただきます。

上野中町 大谷良泰氏、上野福居町 若林元信氏、上野小玉町 増田吉彦氏の  
方々が 退任されました、ご苦労様でした。



### 上野西部地区住民自治協議会

## 自治会特別部会 開催

5月9日(月)午前10時より上野西部地区市民センターに於いて開催されました。  
協議会会長の挨拶の後、市民活動支援センターの当協議会担当の前川氏の紹介と新自治会長の紹介が有りました。

議事に入り、部会長・副部会長の選出を行い 部長に八尾氏・副部長に北川・松山・今岡の各氏を選出しました。その後下記について 説明協議検討が行われました。

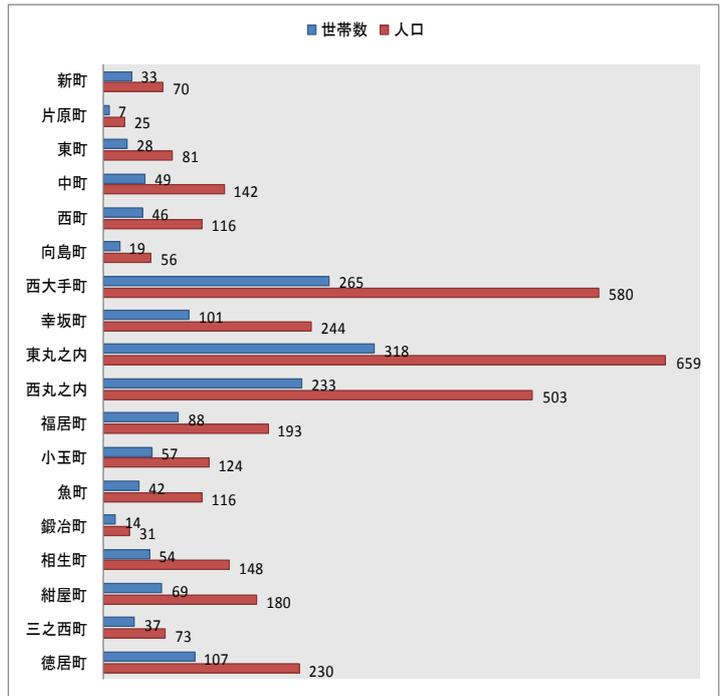
市長へ要望書提出



- 総会開催日について(5月28日午後2時)
- 市委託業務——日本赤十字社の社資募集 等
- 要望書提出——ライフ撤退について伊賀市へ提出
- 一斉清掃——土のう袋・消毒液 ○その他

# 上野西部地区の人口

上野西部地区人口構成図				外国人舎
23.3.31				
	世帯数	人口	男	女
新町	33	70	31	39
片原町	7	25	12	13
東町	28	81	36	45
中町	49	142	70	72
西町	46	116	57	59
向島町	19	56	27	29
西大手町	265	580	276	304
幸坂町	101	244	114	130
東丸之内	318	659	319	340
西丸之内	233	503	235	268
福居町	88	193	97	96
小玉町	57	124	53	71
魚町	42	116	51	65
鍛冶町	14	31	11	20
相生町	54	148	75	73
紺屋町	69	180	91	89
三之西町	37	73	36	37
徳居町	107	230	113	117
計	1,567	3,571	1,704	1,867



## 災害時要援護者避難支援プランに係る地区説明会

4月25日(月)19:30 市庁舎第21会議室で開催され、住民自治協議会の役員・民生委員・各町関係者の皆さんが参加されました。



災害が発生したときに自力で避難することが困難な方の、普段の防災活動や災害時における安否確認や避難の誘導などに活用するため、個別避難支援計画を作成し、身近な地域における適切な支援体制を構築すること目的として、災害時要援護者避難支援台帳の登録を推進します。災害時要援護者避難支援プランの内容、今後のスケジュール等を市より説明。

### 要援護者の対象

- ① 65歳以上で一人暮らしの人
- ② 65歳以上のみの世帯の人
- ③ 要介護3から要介護5までの介護保険の認定を受けている人
- ④ 身体障害者手帳の交付を受けている人
- ⑤ 療育手帳の交付を受けている人
- ⑥ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- ⑦ 上記のほか、乳幼児、妊婦、外国人居住者など、災害発生時において避難情報の入手、避難の判断又は避難行動を自ら行うことが困難な人で要援護者として市長が認める人

5月2日より順次 上記対象者に“災害時要援護者登録申請書”が 市より送付されます。不明な点があれば、伊賀市介護高齢福祉課地域福祉係へお問い合わせください。

# 外出時の防犯対策は大丈夫ですか？ 空き巣注意

# 転ばず元気にいきいきと！

上野西部地区住民自治協議会 健康福祉スポーツ部会

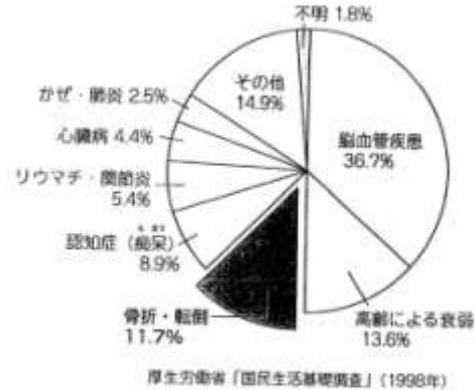
## いつまでもイキイキとくらすには

単なる長寿ではない、すこやかな長寿に  
転倒予防は、健康寿命を延ばす手立てです



## なぜ転ばないことが大切なの？

転んだだけで寝たきりになることも  
寝たきりの原因の約一割が転倒によるものです  
からだを動かさないととっと転びやすくなる



寝たきりの原因



## 寝たきりになるとどうなるの？

寝たきりの状態がつづく、  
体や精神の機能が極端に  
低下しやすく、全身にさまざま  
な影響(廃用症候群)があります。

## 転ばないことって大切なんだね

前号でお伝えした《健康教室》でのお話の一部です。

## 第31回『よい食生活をすすめるための集い』

参加者募集！ にんじん西部

## 初夏の料理です



と き※ 平成23年6月8日(水) 午前10時～午後1時30分  
 ところ※ 上野中町ふれあいプラザ 4階調理室  
 対象者※ 上野西部地区 老若男女の方 先着30名  
 持ち物※ エプロン・三角巾・手拭・ふきん2枚・筆記用具  
 参加費※ 材料代 700円 締切り※23年5月30日(月)  
 申込み※ 大谷 21-0405 谷 21-1798



# 煌星伊賀句会

武者飾どの家やも日本一の幟はた

大野 利江

昼霞遠ざかりたる南宮山

辻野 和彦

くねる幹なりに花付け盆の梅

谷口 恂

地に零れ星の煌めき犬ふぐり

百上 進一

花散華一村一寺じの大遠忌

平野 淑子

涅槃ねはん図に画かれずとも嘆くなり

福井 いくを

重き音して八重椿落ちにけり

田中 義明

足に触れ手に触れて鳴る三味線草くさ

中森美年子

## アマ囲碁名人戦

### 西部囲碁クラブ

“第6回朝日アマチュア囲碁名人戦”の伊賀地区大会が 5月8日上野西部地区市民センターにて開催されました。14名の実力者が日ごろの腕前を競い 首藤善樹さんと松窪達郎さんの県大会出場者が決まりました。

首藤善樹さんは『昨年は県大会ベスト8だったので

4強入り  
が目標』  
と語られて  
いました。  
又上野福居  
町の自治会  
長を務めて  
います。

