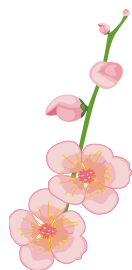


伊賀市上野西部 公民館だより



第 8 2 号

平成 2 2 年 2 月 1 5 日

編 集 発 行: 上野西部公民館

所 在 地: 伊賀市上野福居町

TEL・fax 0595-23-9779

上野西部地区の人口 世帯数 1,583 人口 3,622 人(内男 1,738・女 1,884) 22.1.31 現在



上野西部地区 本町通り沿いを中心に、町家と商店など約 6 0
カ所で 昨年につき 新旧さまざまなひな人形が展示されます、
また ひな人形制作体験など楽しい企画がたくさんあります。

日時 2 月 2 0 日(土)～3 月 3 日(水)午前 10 時から午後 4 時

問合せ先 伊賀上野・城下町のおひなさん実行委員会事務局

(伊賀市商工観光課内 ☎22-9670)

市長との懇談会

1 月 2 1 日(木) 1 9 時より上野西部
公民館にて、市長・市関係者と西部住
民との懇談会が開催されました。

市から ○自治会と住民自治協議会の
役割について

西部地区から ○中心市街地活性化事
業について ○下水環境について

以上 3 つのテーマにて、2 時間にわたり懇談しました。

(内容については”せいぶ”No.15.を参照)



下水環境問題に関連して、22 年 2 月 2 2 日に講習会を開催します。(3 頁をご覧ください)

“うえのまちのええところ” フォトコンテスト テーマ “うえのまち”のええところ

主催／うえのまちまちづくり協議会 後援／伊賀市 伊賀市教育委員会

応募締切／平成 2 2 年 3 月 1 2 日(金)まで (郵送の場合は当日消印有効)

応募・お問い合わせ先／伊賀市上野丸之内 116 伊賀市役所建設部市街地対策課内

うえのまちづくり協議会事務局 TEL 0 5 9 5 - 2 2 - 9 8 2 5

読み書き・計算で脳の健康維持（認知症予防）・増進を！

この教室は、読み書き（音読）・簡単な計算の教材を使って継続的に学習すると、脳の前頭前野が活性化され高齢者の認知症予防に効果があるという東北大学の川島隆太教授の研究成果を応用した教室です。

ぜひご参加ください

◎「脳の健康教室」参加者募集

- ・内 容 読み書き・簡単な計算の学習を行ないます。（事前に説明会を実施します。）
- ・対 象 者 介護保険の要支援及び要介護認定を受けていない65歳以上の上野西部地区に在住の方で、毎週1回学習教室への参加と毎日10分程度の自宅学習及び、学習者説明会に参加が可能な方
- ・募 集 8名
- ・学習期間 平成22年4月7日～平成22年9月29日まで（6ヶ月間）
- ・学習曜日 毎週 水曜日（午前9:30～11:30の間の30分程度）
- ・会 場 上野西部公民館2階 ・費 用 月額500円（教材費込）
- ・学習者説明会 平成22年3月10日（水）午前9時30分～10時30分
（会場：上野西部公民館2階）
- ・申込方法 電話又はFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して下記へお申し込みください。
- ・申込締切 定員になり次第締め切ります。
- ・申 込 先 伊賀市役所介護高齢福祉課 Tel：26-3939、fax：26-3950
上野西部公民館 Tel・fax：23-9779



懐かしの観光はがき

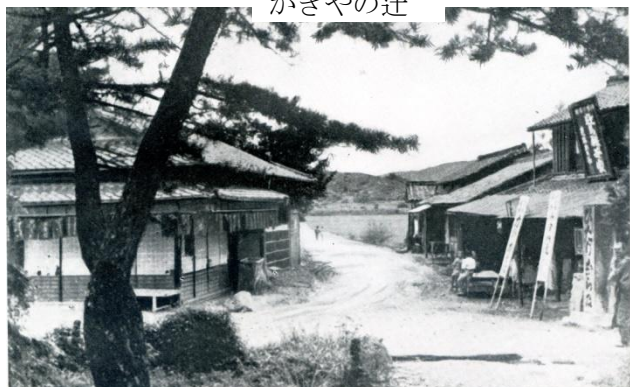
上野市観光協会発行

掲載のはがきは 上野市観光協会が昭和25年頃発売していた観光土産のはがきの一部です。

6枚組(上野城・芭蕉翁遺跡蓑虫庵・岩倉峡・上野城から市街地展望・伊賀越鍵屋辻・市街本町通り)で構成され言います。

現品は上野西部公民館にて閲覧できます。

かぎやの辻



本町通り 東町



第26回「よい食生活をすすめるための集い」



参加者募集 !

にんじん西部

早春のお料理

- と き ※平成22年3月10日(水)午前10時～午後1時30分
ところ ※上野中町ふれあいプラザ 4階調理室
対象者 ※上野西部地区 老若男女の方 先着30名
持ち物 ※エプロン・三角巾・手拭・ふきん2枚・筆記用具
材料代 ※ 700円
締切り ※ 2月末日
申込み ※ 大谷 21-0405 谷 21-1798

ボウリング大会

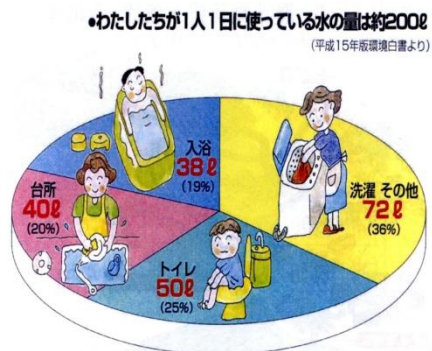
平成22年3月14日(日) 予定
10時10分
サンボウル
事前申し込み必要

健康教室

平成22年3月28日(日) 予定
9時15分
ふれあいプラザ 2階
当日申し込み

※詳しくは3月1日配布のチラシをご覧ください。

講習会開催します。



財団法人日本環境教育センター発行
きれいな水のために浄化槽のはなしより抜粋

《生活排水の処理について》

(社)三重県水質保全協会

日時 平成22年2月22日(月)

午後7時30分より

場所 上野西部地区市民センター

1月21日の市長との懇談会での
提案討議の関連事業です。

参加希望の方は事務局(上野西部公民館内 ☎23-9779)へご連絡ください。

所得税、市・県民税の申告はお早めに!

サークル紹介

年輪俳句会入選句

平成二十二年一月 於上野西部公民館



水仙や綴ぢ糸古りし三冊子

永井みよ

線となる大和国原野焼きの火

谷本まさ子

春を待つ駄菓子屋一軒武家町に

加藤恭子

暖炉赤し美しき草書の箱色紙

和田美代子

夕星の金色さらに宵戎

出口たみ

寒温し色付き初めし庵の苔

高橋久美

寒の鴉優音に鳴ける神の杜

松本ちい

高虎公条里の河川小鴨鳴く

西田尚子

古井戸の蓋の青竹霜白し

土井陽代

愛宕社へ磴ゆるやかに寒詣

海保りつ子

初愛宕神杉渡る目白鳴く

海保貴代二

寒木に透けて鳥の巣些中庵

鳥井節

柚子凍り留め石ある些中庵

中森文子

鞘堂にまつる地藏や寒旱

橋本良

甘橙の丘より風の揚がる見ゆ

川口幸子

太筆の賀状に覇気の漲れり

原 禮子

緑濃き若菜や笹に摘みたまる

橋本千代子

子一家と夫へ墓参の大晦日

奥山公世

曾孫抱く母を真中に初写真

福永愛子

鯛ヶ瀬の流れにそひて初明り

古賀町子

