

伊賀市上野西部 公民館だより



第72号

平成21年4月15日

編集発行:上野西部公民館

所在地:伊賀市上野福居町

TEL・fax 0595-23-9779

伊賀上野 NINJA フェスタ 2009

春の陽は 心者がいっぱい 伊賀の里
4/1(水) → 5/6(祝)

見て歩き まちかど忍者道場



吹き矢道場

手裏剣打ち道場→



寸止め道場



行灯火消道場



町屋de忍者パズル道場



定額給付金手続きはお済みですか

伊賀市では 3月27日から給付金申請書を送付しています 申請書に同封されている「記載例」を参考に 振込口座等必要事項を記入の上 返信用封筒にて 申請書に確認書類を添付して返送してください。必ず 本人確認書類と振込口座通帳の写しなどを添えてください。

※ 上野西部地区市民センターでは取次事務をしています。
確認書類などのコピーを無料で出来ます。

！！注意！！ 定額給付金詐欺

往古川 クリーン作戦



3月28日(土) 上野南部・上野西部・木興地区の役員の方々と西部地区住民自治協生活環境部会の方々の30余名が参加され、往古川の周堤1.3キロの清掃作業を行いました。

今年は 消火器・電子レンジ等もあり まだまだ多くのゴミが有りました。又 故意の不法投棄が有り これをかたづけろと言わんばかりにチリトリまで投棄されていました。

ゴミは撤去されましたが 水質は みなさまの家庭の雑排水をきれいにして頂けないと 水質向上になりません よろしく協力お願い致します。



往古川の水をきれいにしよう会

消防団(中部北第二分団)

副分団長・部長が 変わりました

副分団長 西澤 高広

部長 吉田 享司

よろしくおねがいします。

竜瀬 春人(副分団長)

川辺 智裕(部長)

長い間 ごくろうさまでした。



公民館長が変わりました

伊賀市上野西部地区

市民センター長兼公民館長

槌野 策司

この四月から上野西部地区市民センター長兼公民館長を拝命いたしました槌野策司でございます。西部地区の皆様のご指導、ご協力を得ながら、西部地区が安全に安心して楽しく暮らせる町づくりを目指してまいりますと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。

松山修三前館長 ごくろうさまでした。



上野西部自治協だより

健康教室

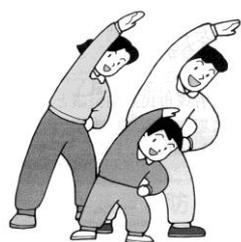
プラザ 交流広場



3月29日（日）ふれあいプラザ交流広場にて65名の参加を得て開催しました。

今回は 骨粗鬆症の予防に役立つように 骨密度の測定をおこないました。

看護師さんに 血圧を測定してもらい いつもより高い数値（緊張？）で 一喜一憂、他に 体前屈・棒反応・体脂肪・体重・身長等を測定し



ました。その後 1時間ほど 3B体操で楽しく体をリフレッシュしました。継続しておこなうことが大事です 家でも 少しずつ行ってください。グラウンドゴルフも練習しま

した。今後の健康生活に役立ててください。



グラウンドゴルフ大会 5月17日 ㊟

陶芸教室（2月1日） 参加者へ

作品の完成品を取りに来ていない方は至急公民館へ取りに来て下さい

サークル紹介

西部カラオケ教室

『声優会』カラオケ発表会に参加して

春めく3月8日、吹く風はまだ冷たさを感じる、前田教育会館(焦門ホール)で、草川廣吉先生・福本美知代先生の教室の生徒や、個人指導を受ける生徒が約100名(西部カラオケ教室の生徒18名含む)が参加、歌唱指導されている先生方・友情出演者・一般応援者等約180名が一堂に会しました。発表会の出演者は、30歳代から80歳代までの愛好者で、中には来年度米寿(88歳)を迎えられるお元気な女性も参加され、目を見張りました。例年通り、衣装も和服あり・洋服ありの色彩も艶やかで、全員が昨年よりいちだんと上手に満足の歌唱で、生バンドの演奏にあわせて歌う生徒もいて、終日和やかに会場は盛り上がりました。

この発表会に西部公民館サークル協議会のご支援をいただいたことにお礼を申し上げます。

事務局長 馬宿 昌城



金曜俳句会

永井みよ

三間四面堂庇より蝶生る

まさ子

長子拭く彼岸詣での父の墓碑

公世

日当れば茅木の朝露須臾に消ゆ

玲子

花に雪しぶくやシヤガール忌の朝

たみ

恩讐の鍵屋の辻や初桜

登子



妻見舞ふ修二会は火炎飛ぶ頃か

碧秋

雁塔を濡らせし日照雨桜咲く

みよ

人権標語

気づこうよ あなたとぼくの 思いやり