

伊賀市上野西部 公民館だより



第119号

平成25年3月15日

編集発行: 上野西部公民館

所在地: 伊賀市上野福居町

TEL・fax 0595-23-9779

上野西部地区の人口 世帯数 1,476 人口 3,423 人(内男 1,626・女 1,797) 25.2.28 現在

忍者の里 NINJA 2013

伊賀上野 NINJA フェスタ 2013

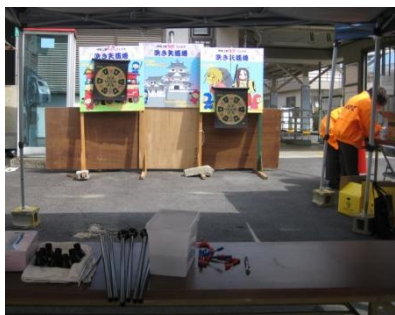
4/1
(月)

5/6
(月・祝)

本年も4月1日から5月6日まで「伊賀上野NINJAフェスタ 2013」が開催されます。上野西部地区は“伊賀流忍術の里伊賀市”ならではのイベントの中心地域になります。地域の活性化につなげるといった趣旨にご理解ご協力をお願いします。

忍者道場

忍者の里



NINJAフェスタ 2013 イベントボランティア募集中

日時 4月27日～5月6日の土・日・祝日 9:30～16:30

場所 吹き矢道場・手裏剣打ち・足湯道場

行灯火消し道場・町家de忍者パズル道場

問合せ 実行委員会事務局 ☎43-2309 又は上野西部公民館 ☎23-9779

往古川クリーン作戦

3月30日(土) 9:00

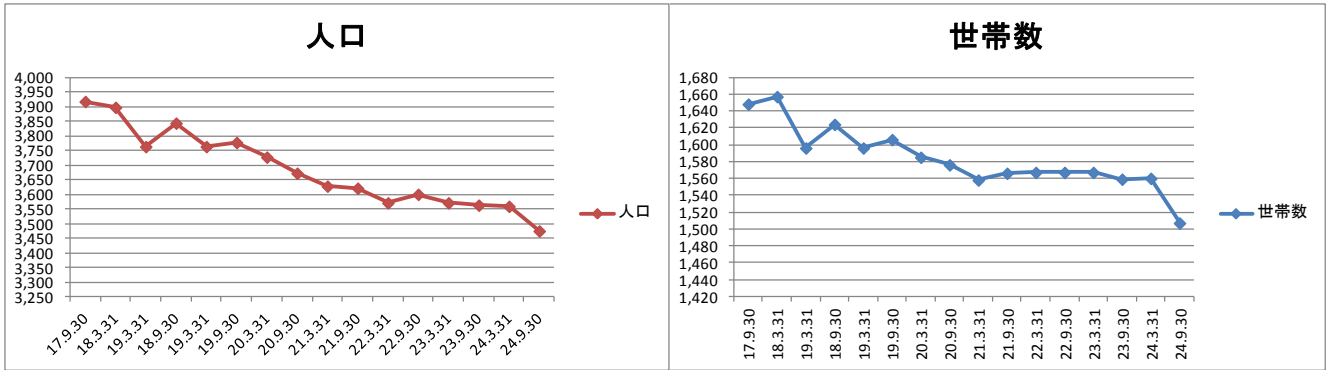
参加者募集中

9時に 上野西部地区市民センターへ集合してください。

西部の人口

人口推移（外国人含）

	17.9.30	18.3.31	19.3.31	18.9.30	19.3.31	19.9.30	20.3.31	20.9.30	21.3.31	21.9.30	22.3.31	22.9.30	23.3.31	23.9.30	24.3.31	24.9.30
世帯数	1,648	1,657	1,596	1,624	1,596	1,606	1,585	1,576	1,558	1,566	1,567	1,567	1,567	1,559	1,560	1,507
人口	3,917	3,897	3,763	3,843	3,763	3,777	3,727	3,672	3,628	3,621	3,571	3,600	3,571	3,563	3,559	3,475
男	1,871	1,862	1,798	1,832	1,798	1,806	1,775	1,758	1,718	1,725	1,704	1,725	1,704	1,705	1,698	1,649
女	2,046	2,035	1,965	2,011	1,965	1,971	1,952	1,914	1,910	1,896	1,867	1,875	1,867	1,858	1,861	1,826



～忘れてませんかあなたの一票大事です～

伊賀市議会議員選挙

3月24日(日) 午前7時～午後7時

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、地域の行事などで投票出来ない人は期日前投票が出来ます。

場所 ハイトピア伊賀5階学習室 期間 3月18～23日 8:30～20:00

お知らせ

平成25年度 狂犬病予防集合注射

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬の所有者は、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。

登録の申請や注射済票の交付申請など、必要な手続きをおこなってください。

4月16日(火) 13:40 ～ 14:40

場所 上野西部市民センター

☎ 23-9779

健康教室

健康の駅長

上野西部地区住民自治協議会

上野西部公民館



3月3日（日）上野西部公民館にて健康教室が開催されました。冬の名残のまだ去らない日でしたが50名余の方々が参加され、身長測定から体重・体脂肪そして骨密度測定・保健師さんが血圧を計って相談も、後 血管年齢測定 結果レポートに一喜一憂。

第2部では、八賀講師指導によるユーモアたっぷりのたのしい健康体操を教わりました、又 保健師さんから 健康や平均寿命・平均余命について話され 最後に長寿には 食事・運動・社会生

活が大切です 特に人々と楽しく交流することが良いと締め括られました。



骨密度 計測中



看護師さんによる血圧測定



健康体操



保健師さんのお話

主な年齢の平均余命

平成22年

厚生労働省資料

年齢	55	60	65	70	75	80	85
男	27.07	22.84	18.86	15.08	11.58	8.57	6.18
女	32.95	28.37	23.89	19.53	15.38	11.59	8.30

年輪

年輪伊賀句会

古ひひな大臣の箴矢羽欠け

松本ちい

真砂踏む修正会僧の沓の音

川口幸子

雛飾り春の雪舞ふ一の町

川口登子

冴返る虫籠窓なる玉味噌屋

坂口緑志

目も鼻もなくて見目よき帯地雛

鳥井節

組紐のひひな蹴鞠を楽しめり

和田美代子

菩提寺の八百年過ぎし涅槃絵図

古賀町子

夜は胡座組み直すかも雛使丁

土井陽代

初音して旅装の芭蕉髭すこし

町中和子

畦焼きの飛火打ち消す檜葉の束

谷本まさ子

雛飾る城下鉤の手辻多し

西田尚子

竹幹に乗り別格の威の雛飾

高橋久美

夜々狐軒ゆく家のひひなかな

橋本良

水菜畑少し傾ぎてとぶ鶴

永井みよ

雛菓子の古地図を画く包装紙

海保りつ子

市松の髪 of 艶めく雛の脇

原禮子

修正会の大乱声に堂揺るる

山下隆展

春風の通過うべなふ仁王門

西口北斗

雛出す明治の蔵の濃闇より

西田誠



モナミ展

3月30・31日

上野西部公民館で活動の
キルトサークル『モナミ』
パッチワークの発表会

上野西部公民館2階