

# 伊賀市上野西部 公民館だより



第108号  
平成24年4月13日  
編集発行:上野西部公民館  
所在地:伊賀市上野福居町  
TEL・fax 0595-23-9779

上野西部地区の人口 世帯数 1,560 人口 3,559人(内男 1,698・女 1,861) 24.3.31 現在



## 忍者の道場をさがそう

NINJAフェスタ期間中の土・日・祝日には、市街地の6カ所にまちかど忍者道場が開かれています。上野西部地区には、下記の4カ所の道場があります。

### 吹き矢道場

伊賀鉄道 西大手駅前  
約40cmの筒から矢を発射  
的をめがけて思い切り息を吹け!!



### 町家de忍者パズル道場

上野幸坂町  
歩き疲れた体は少し休めて  
木製パズルで頭の修行だ

### 行灯火消し道場

西町集議所  
行灯に見立てたろうそくの火を  
一息で何本消せるかな?



### 手裏剣打ち+足湯道場

上野三之西町 伊賀傘蔵



忍者といえば手裏剣! 本物の手裏剣を的に向かって全力で投げろ! 待ち時間は足湯



緑の募金強調月間 4月15日~5月14日

# 4月から資源ごみの排出方法が変更されています

誤りの無い様 確認してください。

## 変更内容

### 排出方法

- ☆ レジ袋 「可燃ごみ」⇒『容器包装プラスチック』
- ☆ ボトル類 「可燃性粗大ごみ」⇒『容器包装プラスチック』
- ☆ ホットカーペット・電気毛布・チャイルドシート  
「金属粗大ごみ」⇒『金属類』

### 名称変更

- ☆ 「金属粗大ごみ」 ⇒ 『処理困難（危険）物』

### 容器包装プラスチック

カップ・パック・トレイ類  
レジ袋  
ネット類  
緩衝材類  
ふた・キャップ類  
ボトル類



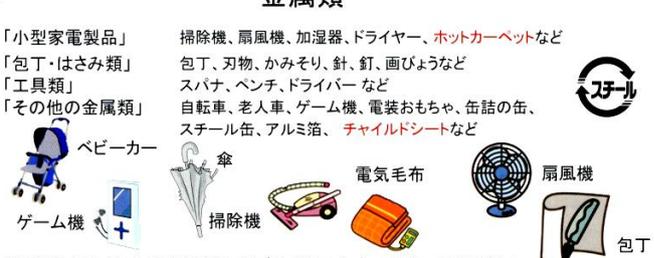
「レジ袋」、「ボトル類」を追加しました。

- ◎透明または白色半透明のごみ袋に入れて出してください。
- ◎中身を使い切り、水洗いして汚れを取り除いてください。
- ◎汚れているものは「可燃ごみ」または「可燃性粗大ごみ」へ出してください。
- ◎風の強い日は飛ばされないようにしてください。

### 金属類

「小型家電製品」  
「包丁・はさみ類」  
「工具類」  
「その他の金属類」

掃除機、扇風機、加湿器、ドライヤー、ホットカーペットなど  
包丁、刃物、かみそり、針、釘、画びょうなど  
スパナ、ペンチ、ドライバー など  
自転車、老人車、ゲーム機、電装おもちゃ、缶詰の缶、スチール缶、アルミ箔、チャイルドシートなど



ベビーカー  
ゲーム機  
傘  
掃除機  
電気毛布  
扇風機  
缶

- ◎透明または白色半透明のごみ袋に入れて出してください。
- ◎金属部以外のプラスチックや木製類は可能な限り取りはずし、「可燃性粗大ごみ」へ出してください。
- ◎缶詰・ジュース（スチール製）の缶などは中身を残さず水洗いをしてください。
- ◎トタンなどの大きなものは、50cm以下に切るなどして積み込みやすいように出してください。
- ◎スプレー缶、カセットボンベ、ライターなどの危険物は、「処理困難（危険）物」へ出してください。

詳しくは、資源・ごみ分別ガイドブックダイジェスト版24年度をご覧ください

# 往古川クリーン作戦

毎年往古川の周辺の清掃活動を本年も3月18日（日）実施をいたしました。



往古川に関係する上野西部地区、上野東部地区、木興地区、上野東部地区（上野田端町、上野寺町、緑ヶ丘東町、緑ヶ丘中町、緑ヶ丘本町、緑ヶ丘西町）住民の皆様方のご参加をいただき午前9時より開始し、分別収集のために二人から三人の組で燃えるごみ、金属ゴミ、不燃ごみに分け清掃活動を始めましたが、あいにくの雨模様の中、1時間余りかけて作業を行いました。収集したごみの量は以前に比べ少なくなっている様に思われますが、700の袋に16袋集まりました。まだまだ、ごみの不法投棄はなくなっていない、マナーの向上にいつそう努めていかなければなりません。

往古川の水をきれいにしよう会

よい食生活をすすめるための集い

# 料理教室 開催

西部にんじんヘルスマイト  
上野西部地区住民自治協議会  
上野西部公民館 後援



3月14日 西部にんじん主催の料理教室が開催されました。  
当日は 伊賀上野ケーブルテレビの取材が有り 緊張するも和やかに  
下記5品に腕を研ぎました。完成後  
自治協会長を迎えて楽しく試食会を  
行いました。  
この様子はケーブルテレビで放送  
されました。

- ① さばのラビゴットソース  
さば、玉ねぎ、トマト、ピーマン
- ② えびと野菜のシャキシャキサラダ  
えび、にんじん、セロリ、絹さや
- ③ キンピラゴボウ  
牛肉、ごぼう
- ④ 菜の花のすまし汁  
菜の花、そうめん、かまぼこ
- ⑤ 抹茶豆乳プリン  
豆乳、抹茶、いちご
- ⑥ ご飯



## 上野西部グラウンドゴルフ大会



健康福祉スポーツ部会

3月18日崇広中学校グラウンドにて行いました。  
前日の雨で 開催が危ぶまれましたが 寒さと天  
候不順の為 参加申込が減少しましたが 参加さ  
れた62名の皆さんは 小雨  
の降る中 最後まで元気に競

技を続けました。

試合結果は次の皆さんでした。

優勝	男子の部	橋本 弘	女子の部	善田 つね
二位		古川 忠志		谷本 淑子
三位		山中 茂		佐藤つたえ





## 山繭上野句会三月

宮田正和選

三月や野の果てに棲む甲冑師

宮田正和

落日の朱の濃く淡く花ミモザ

森中香代子

転勤の牧師見送り梅白し

池住律子

のつそりと来て目が合へり孕み鹿

佐々木経子

入院の台車軋むや梅さむし

森岡了子

聴力は薄闇のごと春淋し

河口良子

梵鐘の真下に立ちて弥生寒

西山文子

路の薑猪握り返す土塊に

田端昭子

鳥帰る棚田に夕日差しにけり

中島邦子

踏切に小さく咲きぬ犬ふぐり

竹岡英子

棒に布巻きて野焼の爺ふたり

森永康子



## 安心生活創造事業

### ケアネットワーク会議開催

3月26日上野西部地区市民センターに於いて 伊賀市・社協・上野西部自治協自治会・民生委員が出席して行なわれました。下記の内容等が話し合われました。

- 見守りの必要な人をどう把握するか。 ○福祉表の作成について。
  - 高齢者の一人暮らしの扶養義務者の連絡先の把握。
  - 地域会議 自治会長と民生委員の協議の場。 ○見守りマップの作成。
  - 地域会議での問題点や課題をケアネットワーク会議で協議。情報の共有・専門職の活用。
  - 行政とのかかわりは地域福祉計画を基として既存のものを使っていく。
- 今後、この会議は年数回開催します。